

демической логике, к формирующей модели, которая интегрирует академическое, профессиональное и личностное целое междисциплинарным образом, а также пересматривает различные уровни построения знаний;

2) переосмысление текущей организационной модели практических занятий, идущих от несколько кумулятивной и жесткой модели к более инклюзивной и конструктивной. В новой модели должна быть поставлена цель, в рамках которой слушатели не только работают над знаниями по дисциплине, но и подчеркивается понимание того, что будет необходимо делать в моменты возникновения экстремальной или чрезвычайной ситуации. Это изменение в ориентации тактико-специальной подготовки позволит сотрудникам полиции стать более рефлексивными, более креативными, более независимыми профессионалами с прочной базой творческих, научных и технических знаний;

3) переосмысление того, как понимается теоретико-практический баланс. Следует укреплять инклюзивные учебные пространства и новые методики обучения таким образом, чтобы можно было развивать как профессиональные, так и личностные навыки как средство достижения значимого и реаль-

ного обучения, позволяющего слушателям продолжать учиться самостоятельно. Практические занятия с привлечением практических сотрудников эффективны в передаче информации, однако использование различных методов, таких как проблемное обучение или групповые методики, способствуют распространению знаний, полученных во время лекции.

Таким образом, современные реалии педагогической деятельности в образовательных организациях МВД России обуславливают применение преподавателями кафедры тактико-специальной подготовки инновационных методов обучения, позволяющих активизировать учебно-познавательную деятельность слушателей, а также адаптироваться к технологическим вызовам современного общества. Это позволяет говорить о переходе от традиционной схемы обучения к более персонализированному и интерактивному процессу, в котором слушатель переходит от пассивной к активной роли, предполагающей принятие управленческих решений, а также креативное выполнение возникающих задач оперативно-служебной деятельности.

*Глубокий В.А.,*

кандидат педагогических наук, доцент  
Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

#### **ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ, УБЫВАЮЩИХ В ЗОНУ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ**

24 февраля 2022 года Президент Российской Федерации объявил о начале специальной военной операции (СВО), целью которой является защита мирных граждан Донбасса, денацификация и демилитаризация Украины. В настоящее время сотрудники полиции убывают в служебные командировки в зону СВО с целью выполнения служебных задач в особых условиях, кроме того, возникла необходимость в укомплектовании сотрудниками территориальных органов внутренних дел Донецкой и Луганской республик, Херсонской области. Указанные территории вошли в состав Российской Федерации после проведенных референдумов.

Современные условия несения службы предъявляют высокие требования к профес-

сиональной подготовленности сотрудника полиции. Участие в специальной военной операции (СВО) в Украине требует наличия широкого спектра навыков и умений, в том числе и в физической подготовке.

Актуальным является сохранение необходимого уровня двигательных кондиций у сотрудников органов внутренних дел в условиях длительных служебных командировок при несении службы в особых условиях.

Федеральным законом от 30 ноября 2011 г. № 342-ФЗ «О службе в органах внутренних дел Российской Федерации и внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» (статья 35) предписано, что сотрудник может привлекаться к службе в особых условиях на

срок не более шести месяцев в течение календарного года, при этом на него могут возлагаться дополнительные служебные обязанности. Кроме того, у него может измениться режим служебного времени, сотрудник может быть откомандирован в другую местность или временно переведен в другое подразделение. Отказ без уважительных причин от несения службы в особых условиях может являться основанием увольнения со службы в органах внутренних дел.

Подготовка сотрудников к службе в особых условиях на период служебных командировок осуществляется в образовательных организациях системы МВД России по разработанному и утвержденному в установленном порядке учебным программам<sup>1</sup>.

В ходе учебных занятий по разделу «Физическая подготовка» осуществляется практическая отработка боевых приемов борьбы. Здесь следует учитывать, что сотрудники уже прошли профессиональное обучение по программам профессиональной подготовки по должности служащего «Полицейский», то есть в учебных группах проходят подготовку сотрудники, уже владеющие техникой боевых приемов борьбы. Целью учебных занятий является совершенствование умений и навыков ограничения свободы передвижения болевыми и удушающими приемами, рукопашного боя с автоматом (защита подставками, нанесение ударов магазином, прикладом, стволом после защитных действий, защита от попыток изъять у сотрудника огнестрельное оружие). Кроме того, в процессе учебных занятий обязательно отрабатываются действия по сковыванию наручниками в разных положениях, связыванию подручными средствами, наружному досмотру, защите от угрозы огнестрельным оружием на близком расстоянии, защите от ударов ножом (предметом). Необходимым является отработка тактики применения боевых приемов борьбы в составе группы из двух-трех сотрудников.

В процессе физической подготовки сотрудников, убывающих в зону СВО, в большей мере обращается внимание на тактику

применения боевых приемов борьбы, акцентируется внимание на наработку способности наносить быстрые и сильные удары ногами по нижним конечностям противника (голену, бедру), умениям и навыкам перевода ассистента в положение лежа с последующим сковыванием или связыванием. При подготовке применяются упражнения по отработке приемов с переходом на удушающий прием плечом и предплечьем сзади сидя или стоя и последующим загибом руки за спину, сковыванием наручниками.

Считаем, что приемы и действия, которые совершенствуют сотрудники, не должны быть сложны в исполнении и требовать длительного разучивания. В учебных занятиях следует, в первую очередь, руководствоваться содержанием Наставления по физической подготовке<sup>2</sup>. Мы убеждены, что перечень боевых приемов борьбы, который изложен в действующем Наставлении достаточен для эффективного противоборства с правонарушителем (правонарушителями). Техника боевых приемов борьбы должна создаваться по закономерностям формирования двигательного навыка и совершенствоваться постоянно. В длительных служебных командировках совершенствование специализированных двигательных навыков и умений должно проходить в форме тренажей, самостоятельных или специально организованных учебных занятий физической подготовкой. При этом следует руководствоваться нормативными актами, регламентирующими организацию физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации.

Предполагаем, что систематическая отработка техники боевых приемов борьбы формирует не только физическую подготовленность, но и способствует формированию психологической готовности к противоборству. На занятиях необходимо обращать внимание на применение боевых приемов борьбы с учетом уровня оказываемого физического сопротивления недружественно настроенного местного населения.

Также следует обращать внимание сотрудников, что служба осуществляется в

<sup>1</sup> Основная программа профессионального обучения «Повышение квалификации сотрудников органов внутренних дел, привлекаемых к проведению контртеррористических операций на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации, по должности служащего «Полицейский»». Тюмень : Тюменский институт повышения квалификации сотрудников МВД России, 2020. 53 с.

<sup>2</sup> Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации : приказ МВД России от 01.07.2017 № 450 // СПС КонсультантПлюс (дата обращения: 17.01.2023).

средствах индивидуальной бронезащиты. Дополнительный вес снаряжения налагает определенные сложности на выполнение перемещений, передвижений и ведение единоборства. В этих условиях недостаточный уровень развития силы и быстроты не позволит эффективно применить технику боевых приемов борьбы.

Неразвитые координационные способности (ловкость) не позволяют своевременно перестраивать тактику защиты от физического нападения, быстро выполнять контратакующие действия с учетом быстро меняющейся обстановки.

Низкий уровень выносливости не позволяет противостоять длительным физическим и психологическим нагрузкам, что опосредованно отрицательно влияет на снижение реакции на внешний раздражитель, умственную и двигательную работоспособность сотрудника.

В связи с вышеуказанным, считаем, что важным является развитие физических (двигательных) качеств на необходимом уровне.

Установлено, что в служебных командировках, предполагающих несение службы в особых условиях, занятия физической подготовкой не должны вызывать чрезмерного физического утомления, приводить даже к незначительным травмам. Это связано с тем, что в любое время может возникнуть ситуация огневого контакта с противником, оказания активного физического сопротивления или вооруженного нападения при осуществлении охраны объектов, досмотра транспортных средств и иных мероприятий в рамках решения оперативно-служебных задач.

Опрос сотрудников правоохранительных органов, военнослужащих, вернувшихся из зоны СВО, показал, что физическая подготовка во время несения службы в особых условиях может осуществляться только в свободное от служебных обязанностей время, зачастую без использования спортивного оборудования и инвентаря. Физическая подготовка в этих условиях направлена на поддержание необходимой физической формы, также может являться средством снижения психологического напряжения. Из спортивного оборудования исполь-

зуются перекладины, брусья параллельные, которые можно изготовить кустарным способом или они уже есть на месте пункта временной дислокации. Как дополнительное отягощение может использоваться бронежилет. Сотрудники, военнослужащие, если условия позволяли, изготавливали из подручных средств штангу или гантели, но это исключение из правил.

Выполнять длительный бег или кросс по пересеченной местности для развития выносливости невозможно, это связано с вероятным нападением со стороны недружественного населения или военнослужащих противника.

Занятия физическими упражнениями возможны только в местах временной дислокации подразделения. Всего в опросе приняло участие 12 (n=12) сотрудников правоохранительных органов, военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Опрос осуществлялся в форме беседы.

Таким образом, можно предположить, что физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел, готовящихся к службе и проходящих службу в особых условиях, должна осуществляться с применением средств как общей, так и специальной физической подготовки.

Для развития и поддержания силовых способностей на необходимом уровне должны применяться упражнения с отягощением весом собственного тела, также могут использоваться подручные средства, в том числе средства индивидуальной бронезащиты.

Физические упражнения не должны вызывать чрезмерного утомления, для восстановления затраченных сил не должно быть длительного времени и дополнительного фармацевтического обеспечения.

По времени физические упражнения должны занимать 30-60 мин. Занятия физической подготовкой должны осуществляться с учетом имеющихся условий и обстановки, с обязательным соблюдением мер и техники безопасности. Кроме того, физическая подготовка при несении службы в особых условиях должна осуществляться в тесной связи с огневой и тактической подготовкой.